



op weg met
PROBE

CURSUSSEN VOOR CLIËNTEN





Probe | educatie & expertise

ADMINISTRATIE EN FINANCIËN

- Inschrijving Basisadministratie
- DigiD
- Inkomen
- Ziektekostenverzekering
- Inschrijving TIL | Urgent
- Aanvragen toeslagen
- Post en administratie
- Betalingen | Budgetbeheer | Bewind



Probe | educatie & expertise

AFVAL SCHEIDEN

- Waarom
- Hoe
- Handelingen
- Regels per gemeente



Probe | educatie & expertise

BURGERSCHAP EN GRONDRECHTEN

- Gelijke behandeling en discriminatie
- Vrijheid van meningsuiting
- Grondwet
- Seksueel contact
- Strafblad



Probe | educatie & expertise

FIETSEN EN VERKEERSREGELS

- Artikel 185
- Permanente eisen aan je fiets
- Gebruikerseisen aan je fiets
- Fietspaden
- Kinderen
- Verkeersregels en belangrijke borden
- Fietsles



Probe | educatie & expertise

GEZOND ETEN EN INKOPEN

- Gevarieerd eten
- Regelmatig eten
- Vers
- Prijzen vergelijken
- Gezond leven
- Dranken, fruit
- Granen, groenten
- Kruiden, noten
- Olien, vetten, paddenstoelen
- Peulen, vis-en zeevruchten
- Vlees, gevogelte en vleesvervangers
- Zaden, overige



Probe | educatie & expertise

HYGIENE EN SEKSUALITEIT (VROUW)

- Lichaam | menstruatie & hygiëne
- Gezinsplanning en zwangerschap | Anticonceptie
- Infecties
- Seksualiteit



Probe | educatie & expertise

HYGIENE EN SEKSUALITEIT (MAN)

- Lichaam & hygiëne
- Gezinsplanning en zwangerschap | Anticonceptie
- Infecties
- Seksualiteit